

OPEN DE COULEUR

29 MARS 2026



**NOUAILLE
MAUPERTUIS**

REGLEMENT DE L'ANIMATION

CEINTURES DE COULEURS

Comprenant les compétitions suivantes (Ceintures de couleur et ceintures noires)

- 1 Compétition : circuit régional ceinture de couleur avec relation grade tournoi
- 2 Compétition : CM et plus avec relation grade tournoi
- 3 Compétition : cadets cadettes avec relation grade tournoi
- 4 Animation : « débutant et non compétiteur » juniors seniors

LE DIMANCHE 29 MARS 2026

A NOUAILLE MAUPERTUIS 86

Complexe sportif NOUAILLE MAUPERTUIS

26 RUE DES VIGNES 86340

DEFINITION

Cette animation s'adresse aux pratiquants de club, aux pratiquants loisirs et à tous ceux qui ont découvert notre discipline depuis peu de temps. Elle est ouverte à tous les clubs de la Nouvelle-Aquitaine. La convivialité et le respect des traditions seront de mise.

SEXE _ Masculin et féminin

RELATION GRADE/CHAMPIONNAT

Cadets cadettes

Oui

Juniors seniors Masc et fém., kyu et CN

Oui

Animation : « débutant et non compétiteur » pour les juniors seniors :

Non

RECOMPENSES

Médailles pour les 1^{ers}, 2èmes et 3èmes de chaque catégorie.

REGLEMENT

Le Comité se réserve le droit de modification suivant le nombre de participants pour chaque catégorie d'âge ou de poids dans le respect du règlement fédéral.

DATE ET LIEU

DIMANCHE 29 MARS 2026

26 RUE DES VIGNES 86340 NOUAILLE MAUPERTUIS

HORAIRE DES PESEES

9H 30/10H :

Cadets masculins marron et noire

Cadettes féminines marron et noire

Cadets masculins ceintures de couleur

Cadettes féminines ceinture de couleur

13H/13H30 :

Juniors, seniors Féminines marron et noire

Juniors/séniors masculins ceintures de couleur

Juniors séniors féminines ceintures de couleur

Juniors séniors débutants masculins et féminines

15H/15H30 :

Juniors, séniors masculins marron et noire

JUNIORS SENIORS MASCULINS

IL Y AURA 2 COMPETITIONS

1- Une concernant les ceintures ORANGE / VERTE / BLEUE

Formule de compétition : par catégorie de poids : -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 kg

2- Et une autre pour les ceintures NOIRES

Formule de compétition : par catégorie de poids ou poules morphologiques avec tableau final en toutes catégories selon le nombre de combattants.

3- Concernant les ceintures MARRON

Lors de l'inscription par extranet, vous devrez déterminer dans quelle compétition inscrire votre combattant.

Deux choix possibles :

- soit avec les kyu pour faire des combats avec le risque de ne pas marquer de points. Compétition par catégorie de poids ;
- soit avec les ceintures noires et pouvoir marquer des points. **Compétition en poules morphologiques.**

Dans le cas d'un trop faible nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de modifier ces catégories.

TEMPS DE COMBAT 3 minutes

CADETS

FORMULE DE COMPETITION

Par catégorie de poids :

Masculins : -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90 kg

Féminines : -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70 kg

En poules de 4 avec tableau final ou en tableau avec repêchage intégral, selon le nombre de combattants.

CADETTES JUNIORS SENIORS FEMININES

IL Y AURA 2 COMPETITIONS

1- Une concernant les ceintures ORANGE / VERTE / BLEUE

Formule de compétition : par catégorie de poids - 48, 52, -57, - 63, -70, - 78 et + 78

2- Et une autre pour les ceintures NOIRES

Formule de compétition : par catégorie de poids ou poules morphologiques avec tableau final en toutes catégories selon le nombre de combattants.

3- Concernant les ceintures MARRON

Lors de l'inscription par extranet, vous devrez déterminer dans quelle compétition inscrire votre combattant.

Deux choix possibles :

- soit avec les kyu pour faire des combats avec le risque de ne pas marquer de points. Compétition par catégorie de poids ;
- soit avec les ceintures noires et pouvoir marquer des points. **Compétition en poules morphologiques.**

Dans le cas d'un trop faible nombre de participants, les organisateurs se réservent le droit de modifier ces catégories.

FORMULE DE COMPETITION

Poules morphologiques avec tableau final selon le nombre de combattantes.

TEMPS DE COMBAT 3 minutes

Animation : « débutant et non compétiteur » pour les juniors seniors

Juniors-Seniors (M et F).

Randoris de deux minutes, avec possibilité de choisir à chaque combat, debout ou au sol. Même principe, toute projection contrôlée est comptée 1 point, tout contrôle au sol sur le dos de 10 sec également. Voir possibilité d'ajouter les clés et étranglements, pour ceux qui le souhaitent, toujours avec le même principe, chaque contrôle menant à l'abandon du partenaire est compté 1 point. Chaque point marqué est suivi d'un matte et de la remise au point de départ des deux combattants, debout ou au sol, selon le cas.

L'idée est donc de garantir à tous les débutants de faire un minimum de combats, sur un temps défini. D'où l'idée de randoris, sans technique menant à l'arrêt du combat. (pas de notion du ippon).

INSCRIPTION

S'inscrire sur l'extranet **AVANT LE 26 MARS 2026**